

KM Oslo og Akershus

Stevnerapport

Navn: KM Oslo og Akershus

Sted: Oslo

Arrangør: Groruddalen Friidrettsklubb

Dato: 13.09.2019 - 15.09.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar På sprint finaler er det satt opp krets finaler, Oslo i finale heat 1 og Akershus i finale heat 2

7 år Fellesklass 60 m

Vind: +1.9

495	Ole Refseth Nielsen	(12)	Romerike Friidrett	11,78
314	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	BUL, IL i	12,51
485	Inger Refseth Nielsen	(13)	Romerike Friidrett	12,36
365	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Groruddalen Friidrettskl	11,87
563	Live Kaas Strande	(12)	Vidar, Sportsklubben	11,65
411	Anne Aasen Folseraas	(12)	Kjelsås IL	10,71

7 år Fellesklass Lengde

495	Ole Refseth Nielsen	(12)	Romerike Friidrett	2,62
	2,50 2,39 2,46 2,62			
485	Inger Refseth Nielsen	(13)	Romerike Friidrett	1,92
	1,12 1,92 1,76 1,75			
365	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Groruddalen Friidrettskl	1,93
	1,93 1,87 1,79 1,82			
411	Anne Aasen Folseraas	(12)	Kjelsås IL	2,82
	2,79 2,52 2,69 2,82			
314	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	BUL, IL i	2,51
	2,51 2,22 2,25 2,37			

Grop 2

7 år Fellesklass Liten Ball

314	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	BUL, IL i	14,13
	13,52 10,19 14,13 10,55			
365	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Groruddalen Friidrettskl	7,71
	7,04 7,60 6,08 7,71			

G-8

60 m

Vind: +0.9

524	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	10,34
418	Jakob The Diep	(11)	Lambertseter IF	10,50
24	Torgrim Mæland	(11)	Rustad IL	10,65
352	Arun Rajan	(11)	Groruddalen Friidrettskl	10,87

G-8

Lengde

352	Arun Rajan	(11)	Groruddalen Friidrettskl	2,25
	2,12 2,25 2,15 2,21			
418	Jakob The Diep	(11)	Lambertseter IF	2,95
	2,95 2,90 2,64 2,90			
524	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	3,24
	3,14 3,18 3,20 3,24			
373	Sivert Moen Aarø	(11)	Groruddalen Friidrettskl	1,86
	1,67 1,86 1,83 1,80			
24	Torgrim Mæland	(11)	Rustad IL	2,55
	2,55 2,47 2,35 2,49			

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-8

Lengde

Grop 2

G-8

Liten Ball

150gr

373	Sivert Moen Aarø	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	14,68
14,68	12,35	x	x	
352	Arun Rajan	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	18,70
16,70	15,55	18,70	15,88	
418	Jakob The Diep	(11)	Lambertseter IF	20,19
19,25	x	20,19	16,92	

G-9

60 m

Vind: +2.0

433	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	10,22
355	Brage Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,29
369	Nordbach Husby Sigurd	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,33
376	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	9,50

G-9

Lengde

355	Brage Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,75
2,70	2,68	2,75	2,73	
433	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	3,19
3,03	3,19	3,02	3,15	
369	Nordbach Husby Sigurd	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,84
2,50	2,71	2,62	2,84	
376	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	3,02
2,43	1,92	3,02	2,74	

Grop 2

G-9

Liten Ball

150gr

369	Nordbach Husby Sigurd	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	22,43
22,43	21,10	21,53	x	
376	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	17,33
x	17,33	17,28	x	
355	Brage Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	20,98
19,10	20,98	15,16	20,02	
433	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	22,29
19,76	x	22,29	20,38	

G-10

60 m

Vind: -0.3

339	Chika Jonathan Okeke	(12)	Bøler IF	9,80
392	Karsten Gjesdal Bech	(09)	IL Koll	10,45
431	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	9,58
575	Fredrik Kvarberg Henriksen	(09)	Ås IL	9,66

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-10

60 m

488 Kristian Ekeberg (09) Romerike Friidrett 10,08

G-10

200 m hekk

Vind: +1.9

431 Elias Pettersen (09) Lørenskog Friidrettslag 36,24

488 Kristian Ekeberg (09) Romerike Friidrett 37,85

G-10

Kule

2,0kg

391 Johannes Martin Walhovd Fjell (09) IL Koll 7,63
7,03 6,51 6,81 7,63 - -

488 Kristian Ekeberg (09) Romerike Friidrett 7,09
6,63 6,34 6,52 7,09 - -

G-10

Lengde

339 Chika Jonathan Okeke (12) Bøler IF 3,81
+0,9 +0,7 +0,5 -0,2
3,81 3,60 3,05 3,31

392 Karsten Gjesdal Bech (09) IL Koll 2,88
+0,5 +0,4 +0,8
2,88 2,64 x 2,78

431 Elias Pettersen (09) Lørenskog Friidrettslag 4,12
+1,2 +1,1
x x 4,12 4,12

575 Fredrik Kvarberg Henriksen (09) Ås IL 3,76
+1,4 +1,0 +1,3
3,71 3,76 3,65

488 Kristian Ekeberg (09) Romerike Friidrett 3,61
-0,8 +0,4 +0,5
3,56 3,55 x 3,61

391 Johannes Martin Walhovd Fjell (09) IL Koll 2,58
+0,6 +1,5 +0,4
2,45 2,58 2,06 x

Grop 1

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: +1.2

1 508 Benjamin Altmann Opuama (08) Ski IL Friidrett 8,62

2 410 Andreas Aasen Folseraas (08) Kjelsås IL 9,32

3 414 Marcus Vestlund (08) Kjelsås IL 9,79

4 420 Mats Klungland (08) Lambertseter IF 10,13

5 358 Fredrik Johnsen Borgeteien (08) Grouddalen Friidrettskl 10,76

Heat: 2

Vind: -0.1

1 430 Casey Ferdinand Felde (09) Lørenskog Friidrettslag 8,84

2 435 Nilas Salvesen Marcussen (08) Lørenskog Friidrettslag 9,17

3 429 August Hope Nordvang (08) Lørenskog Friidrettslag 9,22

4 413 Benjamin Breger Ask (08) Kjelsås IL 9,62

5 516 Tarun Gurudutt Verma (08) Ski IL Friidrett 9,76

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-11

60 m

6 415 Alexander Schjerven Jernberg (08) Lambertseter IF 10,77

Heat: 3

Vind: +0.8

1 375 Thulaxshan Siva (08) Groruddalen Friidrettskl 9,10
2 440 William Chhang Bowitz (09) Lørenskog Friidrettslag 9,58
3 423 Phillip The Diep (08) Lambertseter IF 9,68
4 412 Anton Foss (08) Kjelsås IL 9,76
5 386 Even Bogen Nørjordet (08) IL Koll 10,12
6 351 Aron Mamo Gemechu (08) Groruddalen Friidrettskl 12,39

G-11

200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: -0.3

1 435 Nilas Salvesen Marcussen (08) Lørenskog Friidrettslag 37,21
2 386 Even Bogen Nørjordet (08) IL Koll 38,75
3 303 Olve Herstad Elvenes (08) Asker Sk. Friidrett 39,94
4 420 Mats Klungland (08) Lambertseter IF 41,14

G-11

60 m, finale

Heat: 1

Vind: +2.5

1 375 Thulaxshan Siva (08) Groruddalen Friidrettskl 9,05
2 410 Andreas Aasen Folseraas (08) Kjelsås IL 9,27
3 423 Phillip The Diep (08) Lambertseter IF 9,44
4 413 Benjamin Breger Ask (08) Kjelsås IL 9,54
5 414 Marcus Vestlund (08) Kjelsås IL 9,58
6 412 Anton Foss (08) Kjelsås IL 9,64
7 386 Even Bogen Nørjordet (08) IL Koll 10,00
8 420 Mats Klungland (08) Lambertseter IF 10,04

Heat: 2

Vind: +1.7

1 508 Benjamin Altmann Opuama (08) Ski IL Friidrett 8,32
2 430 Casey Ferdinand Felde (09) Lørenskog Friidrettslag 8,76
3 429 August Hope Nordvang (08) Lørenskog Friidrettslag 8,88
4 435 Nilas Salvesen Marcussen (08) Lørenskog Friidrettslag 9,04
5 440 William Chhang Bowitz (09) Lørenskog Friidrettslag 9,56

G-11

Diskos

0,6kg

1 303 Olve Herstad Elvenes (08) Asker Sk. Friidrett 19,96
x 18,74 x x 15,85 19,96
2 386 Even Bogen Nørjordet (08) IL Koll 11,48
10,50 9,78 11,48 9,81 x x
391 Johannes Martin Walhovd Fjell (09) IL Koll u.k. 13,82
x x 13,82 12,19 12,52 11,56

G-11

Kule

2,0kg

1 303 Olve Herstad Elvenes (08) Asker Sk. Friidrett 7,91
7,37 7,52 7,40 7,91 7,37 7,42

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-11

		Kule				2,0kg		
2	429	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	7,47			
		7,03	7,32	7,04	6,82	7,20	7,47	
3	420	Mats Klungland	(08)	Lambertseter IF	7,06			
		6,47	6,56	7,06	6,99	6,60	6,77	
4	423	Phillip The Diep	(08)	Lambertseter IF	6,70			
		6,29	6,70	6,66	6,68	5,39	6,18	
5	335	Lars Rynning Borander	(08)	Bækkelagets SK	6,70			
		5,58	5,61	6,35	-	6,70	6,16	
6	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Lambertseter IF	5,77			
		5,00	5,77	5,62	5,00	5,09	5,26	
7	358	Fredrik Johnsen Borgeteien	(08)	Groruddalen Friidrettskl	5,42			
		5,27	4,92	5,17	5,35	5,15	5,42	

G-11

		Lengde					
1	430	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	4,51		
		-0,3	+0,5	-0,4	-0,4	+0,5	-0,5
		3,66	3,81	4,05	3,93	4,51	4,42
2	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	4,06		
		+1,0	-0,8	-1,1	-	+0,2	+0,0
		3,92	3,80	3,82	-	3,71	4,06
3	412	Anton Foss	(08)	Kjelsås IL	3,98		
		-0,8	-0,6	+0,1	+1,0	-0,1	-0,2
		3,75	3,39	3,65	3,94	3,76	3,98
4	440	William Chhang Bowitz	(09)	Lørenskog Friidrettslag	3,92		
		+0,3	+0,0	-	+1,1	+0,2	+0,0
		3,28	3,54	x	3,40	3,89	3,92
5	375	Thulaxshan Siva	(08)	Groruddalen Friidrettskl	3,90		
		-0,6	+1,3	+0,3	+0,30	+0,5	-0,6
		3,90	3,79	3,82	3,48	3,36	3,14
6	429	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	3,81		
		x	+1,4	+0,9	+0,0	+0,0	-0,7
		x	3,34	3,65	3,73	3,76	3,81
7	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	3,73		
		+0,6	-1,3	-1,7	-0,8	0,9	+0,9
		3,31	3,35	3,33	3,49	3,49	3,73
8	303	Olve Herstad Elvenes	(08)	Asker Sk. Friidrett	3,68		
		x	+0,0	+1,7	-	-	-
		x	3,54	3,68	-	-	-
9	413	Benjamin Breger Ask	(08)	Kjelsås IL	3,67		
		+0,4	-0,8	-	-	+0,0	+0,0
		3,63	3,40	-	-	3,61	3,67
10	410	Andreas Aasen Folseraas	(08)	Kjelsås IL	3,62		
		+0,3	-0,3	-	-0,2	-0,7	-
		3,32	3,15	x	3,08	3,62	-
11	335	Lars Rynning Borander	(08)	Bækkelagets SK	3,39		
		-1,2	-	-0,5	+0,1	-0,1	+1,0
		3,39	x	3,17	3,03	3,07	3,19
12	414	Marcus Vestlund	(08)	Kjelsås IL	3,34		
		x	+0,8	-	+0,2	+0,2	-
		x	3,34	-	3,25	3,29	-
13	420	Mats Klungland	(08)	Lambertseter IF	3,30		
		-0,1	+0,8	-	-0,1	+0,2	+0,3
		3,30	3,30	-	3,10	3,19	3,14
14	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Lambertseter IF	3,12		
		-1,5	+0,5	-0,2	-0,4	+0,3	+0,3
		2,92	2,90	3,09	2,91	3,03	3,12
15	358	Fredrik Johnsen Borgeteien	(08)	Groruddalen Friidrettskl	2,75		
		x	-0,1	+0,8	-	-	-
		x	2,73	2,75	-	-	-

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-11

Lengde

16	351	Aron Mamo Gemechu	(08)	Groruddalen Friidrettskl	2,58
	-0,3	+0,3	-0,7		
	2,40	2,41	2,58	-	-

Grop 2

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1.6

1	381	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	8,27
2	436	Sondre Søgård Lehmann	(07)	Lørenskog Friidrettslag	8,32
3	443	Sebastian L. Færevik	(07)	Nesodden IF	8,52
4	356	Elijah Narciso Ramirez	(07)	Groruddalen Friidrettskl	8,56
5	469	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Oppegård IL	9,13
6	315	Kasper Vinje Engvik	(07)	BUL, IL i	9,45
7	531	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	9,55

Heat: 2

Vind: -0.6

1	377	Zion Narciso Ramirez	(07)	Groruddalen Friidrettskl	8,38
2	501	Casper Fossen Brustad	(07)	Rustad IL	8,62
3	532	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	9,01
4	401	Morten Gjesdal Bech	(07)	IL Koll	9,41
5	421	Noah Ruben	(07)	Lambertseter IF	9,47
5	390	Jacob Bergene	(07)	IL Koll	9,47
7	27	Borgar Mæland	(07)	Rustad IL	9,51

G-12

200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: -0.3

1	381	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	31,73
---	-----	----------------------	------	---------	-------

G-12

60 m, finale

Heat: 1

Vind: +0.6

1	501	Casper Fossen Brustad	(07)	Rustad IL	8,22
2	377	Zion Narciso Ramirez	(07)	Groruddalen Friidrettskl	8,28
3	356	Elijah Narciso Ramirez	(07)	Groruddalen Friidrettskl	8,51
4	401	Morten Gjesdal Bech	(07)	IL Koll	9,30
5	421	Noah Ruben	(07)	Lambertseter IF	9,44
6	315	Kasper Vinje Engvik	(07)	BUL, IL i	9,48
	390	Jacob Bergene	(07)	IL Koll	DNS
	27	Borgar Mæland	(07)	Rustad IL	DNS

Heat: 2

Vind: +0.2

1	381	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	8,32
2	436	Sondre Søgård Lehmann	(07)	Lørenskog Friidrettslag	8,41
3	443	Sebastian L. Færevik	(07)	Nesodden IF	8,62
4	532	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	8,84
5	469	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Oppegård IL	9,18
6	531	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	9,66

G-12

Diskos

0,75kg

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-12

Diskos

0,75kg

322	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07) BUL, IL i	21,86		
20,88	20,83	21,00	21,58	20,76	21,86
426	Vinjar Tveito	(07) Lambertseter IF	13,31		
x	x	12,57	9,57	13,31	12,80

G-12

Kule

3,0kg

1	377	Zion Narciso Ramirez	(07) Groruddalen Friidrettskl	9,19	9,15	9,19	9,15
	8,16	x	7,78	8,82	8,44	8,77	8,77
2	356	Elijah Narciso Ramirez	(07) Groruddalen Friidrettskl	8,77	8,44	8,77	8,77
	6,65	7,52	7,15	8,54	8,44	8,77	8,77
3	443	Sebastian L. Færevik	(07) Nesodden IF	8,66	x	8,66	8,66
	8,20	7,71	6,24	7,00	x	8,66	8,66
4	322	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07) BUL, IL i	7,81	7,81	7,19	7,81
	7,22	7,44	7,11	7,60	7,81	7,19	7,81
5	475	Nicholas Reklev	(07) Raumes & Årnes IL	7,69	7,10	7,49	7,69
	6,71	7,47	7,69	7,52	7,10	7,49	7,69
6	421	Noah Ruben	(07) Lambertseter IF	6,82	6,74	6,75	6,82
	6,54	5,96	x	6,82	6,74	6,75	6,82

G-12

Lengde

1	356	Elijah Narciso Ramirez	(07) Groruddalen Friidrettskl	4,69	-0,1	+1,1	-0,7	+2,0
	x	4,15	3,95	4,69	x	4,15	3,95	4,69
2	532	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	4,39	-0,2	+0,4	+0,2	+0,4
	4,08	3,64	x	4,39	-0,2	+0,4	+0,2	+0,4
3	377	Zion Narciso Ramirez	(07) Groruddalen Friidrettskl	4,29	+0,4	+1,6	+0,6	+0,3
	4,29	4,10	4,00	4,28	+0,4	+1,6	+0,6	+0,3
4	443	Sebastian L. Færevik	(07) Nesodden IF	4,14	-0,1	+0,2	+0,8	-1,1
	4,14	3,76	4,04	x	-0,1	+0,2	+0,8	-1,1
5	531	Magnus Lundberg	(07) Tyrving IL	4,09	-0,7	+0,3	+1,4	+0,2
	x	x	3,89	4,09	-0,7	+0,3	+1,4	+0,2
6	421	Noah Ruben	(07) Lambertseter IF	3,66	+0,7	-0,1	-0,3	+0,7
	3,66	3,60	x	3,57	+0,7	-0,1	-0,3	+0,7

Grop 1

G-13

60 m

Vind: +0.1

1	581	Christian Wright	(06) Tyrving IL	7,91
2	417	Gabriel Berndtsson Sanders	(06) Lambertseter IF	8,03
3	496	Sander Rustad-Johansen	(06) Romerike Friidrett	8,36
4	346	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06) Groruddalen Friidrettskl	8,43
5	372	Sigurd Petersen Fergestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	8,58
6	513	Felix Maxmillian Skare	(06) Ski IL Friidrett	9,88

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-13

200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: -0.3

1	496	Sander Rustad-Johansen	(06)	Romerike Friidrett	30,68
---	-----	------------------------	------	--------------------	-------

G-13

Diskos

0,75kg

1	549	Even Hem Bolle	(06)	Vestby IL	38,89
	x	x	x	x	x
2	513	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	30,36
	25,88	27,84	30,36	x	29,26
3	403	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06)	IL Koll	28,93
	x	28,93	x	x	x
4	477	Brede Klokkerud Hella	(06)	Romerike Friidrett	22,91
	19,45	x	22,90	x	22,91
				22,02	

G-13

Kule

3,0kg

1	549	Even Hem Bolle	(06)	Vestby IL	11,82
	11,67	11,76	11,82	-	-
2	513	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	9,38
	8,24	-	8,12	8,95	9,03
3	403	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06)	IL Koll	9,28
	9,16	8,52	9,10	8,82	9,27
4	372	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Gro Ruddalen Friidrettskl	7,63
	7,63	7,37	7,03	6,81	6,61
5	477	Brede Klokkerud Hella	(06)	Romerike Friidrett	7,47
	7,47	7,13	6,88	7,07	7,19
6	346	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06)	Gro Ruddalen Friidrettskl	7,16
	6,34	6,93	6,91	6,68	6,82
					7,16

G-13

Lengde

372	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,54
	-0,8	+0,9	-0,6	+1,3
	4,33	4,54	4,33	4,19
346	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,17
	+0,9	+0,8	-0,2	+1,4
	3,75	4,11	3,82	4,17

Grop 1

G-14

60 m

Vind: +1.2

1	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	7,93
2	326	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	8,07
3	328	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	8,15
4	404	Simen Fritsvold	(05)	IL Koll	8,46
5	394	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	8,78

G-14

200 m hekk

76,2 18,29m

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-14

200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: +1.1

1	517	Tobias Rian	(05)	Ski IL Friidrett	32,97
	328	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	DNS

G-14

Diskos

1,0kg

1	15	Jonathan Montwig-Øvegaard	(05)	Tyrving IL	35,58
		x x x x		32,53 34,44	
2	546	Marius Johansen	(05)	Ullensaker/Kisa IL Friid	28,42
		x 28,08 27,77 28,42		- -	
3	517	Tobias Rian	(05)	Ski IL Friidrett	25,63
		x 21,43 24,13 x		25,63 x	
4	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	21,86
		x x x 19,13		21,86 x	

G-14

Kule

4,0kg

1	311	Eric Christopher Becklund	(05)	BUL, IL i	11,32
		10,24 - 10,11 11,32		- 11,00	
2	15	Jonathan Montwig-Øvegaard	(05)	Tyrving IL	10,81
		10,81 10,37 10,71 -		- 10,75	
3	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	9,92
		9,92 8,28 - -		- -	
4	517	Tobias Rian	(05)	Ski IL Friidrett	7,99
		7,86 - - 7,47		7,31 7,99	
5	404	Simen Fritsvold	(05)	IL Koll	7,86
		7,86 7,60 7,51 7,60		5,23 6,79	

G-14

Lengde

1	326	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	5,37
		+0,4 -0,1 +0,8		+0,3	
		5,37 x 5,34 5,35		5,04 x	
2	15	Jonathan Montwig-Øvegaard	(05)	Tyrving IL	5,32
		-0,1 +0,1 -0,31 -0,8		+1,4 -0,4	
		5,14 5,07 5,09 5,0		5,13 5,32	
3	517	Tobias Rian	(05)	Ski IL Friidrett	4,71
		+0,12 +0,1 +0,2		+0,0 +1,7	
		4,36 x 4,47 4,71		4,19 4,59	
4	394	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	4,44
		+0,2 -0,1		+1,5 +0,9	
		x x 3,97 4,37		4,44 4,21	
5	536	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	4,34
		+0,3 +0,3		- -	
		x 4,34 4,17 -		- -	
6	404	Simen Fritsvold	(05)	IL Koll	4,25
		+0,4 +0,2 -0,7		-0,1 +0,9	
		4,04 x 4,13 3,89		4,25 3,89	

Grop 1

G-15

100 m

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-15

100 m

Vind: -1.5

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,96
2	323	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	12,34
3	305	Aksel Moen-Kristiansen	(04)	BUL, IL i	12,55
4	302	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	12,61
5	476	Benjamin Owusu	(04)	Romerike Friidrett	12,95
6	425	Simon Endalew	(04)	Lambertseter IF	12,98
7	350	André Cruz Da Silva	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	13,00
8	329	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	13,52

G-15

300 m hekk

76,2 35m

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	43,25
2	350	André Cruz Da Silva	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	49,20

G-15

Diskos

1,0kg

1	329	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	31,73
		31,73 x 30,66 x		30,80 30,43	
2	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	29,95
		x x 27,70 29,95		29,27 x	
3	350	André Cruz Da Silva	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	21,77
		19,47 21,77 18,56 21,16		21,49 17,61	
	425	Simon Endalew	(04)	Lambertseter IF	nm
		x x x x		x x	

G-15

Kule

4,0kg

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,03
		x 9,09 11,03 10,89		x 10,89	
2	350	André Cruz Da Silva	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	8,25
		8,25 7,61 7,49 6,74		6,83 7,99	
3	329	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	7,25
		7,03 7,25 x 7,21		7,09 x	

G-15

Lengde

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	5,85
		+1,0 0 -0,3		+1,3	
		5,59 5,85 x 5,47		x 5,58	
2	350	André Cruz Da Silva	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,54
		+0,3 0 +0,6		0	
		4,54 4,41 4,01 x		4,41 x	

Grop 1

G-16

100 m

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-16

100 m

Vind: -0.6

1	497	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,56
2	578	Ole Jakob Høsteland Solbu	(03)	Ås IL	11,83
3	320	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,95
4	490	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	12,39
5	364	Lemoriyan Matheswaran	(03)	Goruddalen Friidrettskl	12,61
6	306	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	12,65

G-16

Diskos

1,5kg

1	484	Håvard Syrstad	(03)	Romerike Friidrett	33,63
		x	x	x	

G-16

Kule

5,0kg

1	525	Jørgen Brenna Loennechen	(03)	Tyrving IL	14,07
		13,97 14,07 13,06 13,80	x	13,73	
2	484	Håvard Syrstad	(03)	Romerike Friidrett	12,64
		12,26 12,42 x 12,48	12,21	12,64	

G-16

Lengde

1	306	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	6,61
		+0,4 +0,8 +0,2	+1,3		
		x 6,61 4,38 4,63	4,72 x		
2	497	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	5,71
		+0,4 +0,7 +0,1 +0,3	+0,6		
		5,69 5,46 5,71 5,53	5,68 x		
3	578	Ole Jakob Høsteland Solbu	(03)	Ås IL	5,52
		-0,6			
		x x 5,52 x	- -		
4	320	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	5,51
		+0,6	+0,1 +1,2		
		x 5,51 x x	5,18 5,07		
5	364	Lemoriyan Matheswaran	(03)	Goruddalen Friidrettskl	5,25
		+0,1 +0,0 +1,0	+0,1 -0,9		
		5,19 4,49 5,25 x	4,92 4,97		
6	490	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	4,76
		+0,4 +0,4 +0,4 +0,2	0,8		
		4,76 4,44 4,52 3,88	4,50 x		

Grop 1

G-17

100 m

Vind: -0.5

1	327	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	12,03
---	-----	---------------------------------	------	-----------	-------

G-17

Lengde

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

G-17

Lengde

1	327	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	5,59
		+0,5 +0,8 +0,4			
		5,59 5,16 5,47		- - -	

Grop 1

G-18/19

100 m

Vind: -0.5

1	579	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	11,27
2	307	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	11,38

G-18/19

Diskos

2,00kg

1	579	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	28,02
		28,02 25,16 27,03 25,47		25,63 x	

G-18/19

Kule

6,0kg

1	579	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	12,05
		11,81 12,05 11,94 11,92			

G-18/19

Lengde

1	579	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	6,44
		+1,5 +0,2 +0,9 +1,1		+1,3 +0,1	
		5,92 6,19 5,86 6,34		5,80 6,44	
2	307	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	6,02
		0,1 +0,1			
		x 6,02 x 5,86		x x	

Grop 1

J-8

60 m

Vind: +0.6

7	Mia Fjeldheim Skjerven	(11)	Vidar, Sportsklubben	11,08
506	Marthe Fossen Brustad	(11)	Rustad IL	10,63

J-8

Lengde

506	Marthe Fossen Brustad	(11)	Rustad IL	3,10
	2,90 3,04 3,02 3,10			
7	Mia Fjeldheim Skjerven	(11)	Vidar, Sportsklubben	2,79
	2,44 2,45 2,39 2,79			

Grop 2

J-9

60 m

Vind: +0.0

14	Shahitya Senthilnathan	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	10,69
366	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,16

J-9

Lengde

366	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,78
	2,65 2,50 2,65 2,78			
14	Shahitya Senthilnathan	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,94
	2,90 2,94 2,94 2,78			

Grop 2

J-9

Liten Ball

150gr

366	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	18,83
	18,66 16,34 13,21 18,83			
14	Shahitya Senthilnathan	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	16,69
	16,63 16,69 15,33 16,16			

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: -0.3

573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	10,64
564	Lotte Koubova Tangen	(09)	Vidar, Sportsklubben	9,64
456	Maria Rutle	(09)	Nittedal IL	11,23
580	Ulla Buran	(09)	Ås IL	10,80
399	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	9,91
482	Helena Jeppsson-Evensen	(09)	Romerike Friidrett	10,26
416	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09)	Lambertseter IF	10,49

Heat: 2

Vind: -0.9

419	Marie Temesgen Galla	(09)	Lambertseter IF	9,61
368	Morisha Roxan	(09)	Gro Ruddalen Friidrettskl	10,24
518	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	10,30
462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	9,22
449	Emily Skeie-Lebreux	(09)	Nittedal IL	10,33
28	Ida Heggdal Rke	(09)	Romerike Friidrett	11,82
427	Abiramy Kokilan	(09)	Lørenskog Friidrettslag	11,41

J-10

200 m hekk

Vind: +0.6

1	399	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	37,90
2	462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	39,32
3	573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	45,83
4	580	Ulla Buran	(09)	Ås IL	46,93
5	451	Ingeborg Jacobsen	(09)	Nittedal IL	51,33

J-10

Høyde

J-10

Høyde

518	Martine Rooth				(09) Tjalve, IK	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	xo	xxx
573	Alise Haugen Seiersten				(09) Ås IL	0,95
	0,90	0,95	1,00			
	o	o	xxx			
456	Maria Rutle				(09) Nittedal IL	0,95
	0,90	0,95	1,00			
	o	o	xxx			
399	Maia Kulle Andreassen				(09) IL Koll	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	xxx
451	Ingeborg Jacobsen				(09) Nittedal IL	0,95
	0,90	0,95	1,00			
	o	o	xxx			
462	Sofie Bjerva Johnskareng				(09) Nittedal IL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	xxo	o	xxx	

J-10

Liten Ball

150gr

456	Maria Rutle				(09) Nittedal IL	20,85
	20,82	20,85	18,20	9,54		
518	Martine Rooth				(09) Tjalve, IK	27,93
	27,57	27,58	26,14	27,93		
368	Morisha Roxan				(09) Groruddalen Friidrettskl	16,43
	15,45	16,24	16,43	14,87		
427	Abiramy Kokilan				(09) Lørenskog Friidrettslag	29,22
	27,60	29,22	28,50	27,42		
573	Alise Haugen Seiersten				(09) Ås IL	12,61
	3,56	12,61	8,84	11,91		

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.5

1	529	Lina Svarlien			(08) Tyrving IL	9,25
2	565	Mai Louise Hodt-Billington			(08) Vidar, Sportsklubben	9,41
3	556	Hennie Skjerven			(08) Vidar, Sportsklubben	9,97
4	466	Åste Anna Reistad			(08) Nittedal IL	10,25

Heat: 2

Vind: +0.9

1	370	Oda Lier			(08) Groruddalen Friidrettskl	8,84
2	470	Lea Brandstadmoen Ellingsen			(08) Oppegård IL	9,19
3	559	Isa Strengelsrud			(08) Vidar, Sportsklubben	9,78
4	533	Mia Laache-Nygaard			(08) Tyrving IL	10,24
5	571	Tilde Sølland			(08) Vidar, Sportsklubben	10,74

J-11

200 m hekk

68,0 19m

Vind: +1.4

1	370	Oda Lier			(08) Groruddalen Friidrettskl	36,76
2	529	Lina Svarlien			(08) Tyrving IL	37,14
3	565	Mai Louise Hodt-Billington			(08) Vidar, Sportsklubben	40,34

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

J-11

200 m hekk

68,0 19m

4	533	Mia Laache-Nygaard	(08)	Tyrving IL	41,71
5	571	Tilde Sølland	(08)	Vidar, Sportsklubben	45,38

J-11

60 m, finale

Heat: 1

Vind: -0.2

1	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	8,93
2	565	Mai Louise Hodt-Billington	(08)	Vidar, Sportsklubben	9,41
3	556	Hennie Skjerven	(08)	Vidar, Sportsklubben	9,68
4	559	Isa Strengelsrud	(08)	Vidar, Sportsklubben	9,93
5	571	Tilde Sølland	(08)	Vidar, Sportsklubben	10,74

Heat: 2

Vind: +0.7

1	470	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08)	Oppegård IL	9,09
2	529	Lina Svarlien	(08)	Tyrving IL	9,15
3	533	Mia Laache-Nygaard	(08)	Tyrving IL	10,46
	466	Åste Anna Reistad	(08)	Nittedal IL	DNS

J-11

Høyde

1	529	Lina Svarlien	(08)	Tyrving IL	1,47				
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,44	1,47	1,49	
		o	o	o	o	o	xo	xxx	
2	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	1,30				
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o	o	o	o	xxx
3	556	Hennie Skjerven	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,20				
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	xo	o	xxx		
4	533	Mia Laache-Nygaard	(08)	Tyrving IL	1,20				
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	xo	xxx				
5	585	Hanna Fiva Øiestad	(08)	Tyrving IL	1,15				
		1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	xxx				
5	571	Tilde Sølland	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,15				
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	o	xxx			
7	565	Mai Louise Hodt-Billington	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,15				
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	xo	xxx			

J-11

Spyd

400gr

1	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	13,83				
		11,85	7,94	10,76	10,85	9,62	13,83		
2	367	Mathea Moen Aarø	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,56				
		10,18	11,56	11,06	9,90	11,50	10,64		

J-12

60 m

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1.5

1	316	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	8,76
2	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	8,92
3	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	9,12
4	308	Aurora Kristiansen Langbakk	(07) BUL, IL i	9,14
5	345	Abisha Thiruchelvam	(07) Groruddalen Friidrettskl	10,06

Heat: 2

Vind: +1.6

1	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07) Nittedal IL	8,64
2	562	Laura Koubova Tangen	(07) Vidar, Sportsklubben	8,80
3	424	Ruth Bone Temesgen Galla	(07) Lambertseter IF	8,94
4	472	Frida Rimstad	(07) Raumnes & Årnes IL	9,05
5	574	Anna Reisæter Overvoll	(07) Ås IL	9,40
6	553	Eilidh Barbo Macleod	(07) Vidar, Sportsklubben	9,41

J-12

200 m hekk

68,0 19m

Vind: +2.1

1	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07) Nittedal IL	34,33
2	447	Eline Skaar	(07) Nittedal IL	35,27
3	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	35,78
4	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	38,30

J-12

60 m, finale

Heat: 1

Vind: +0.0

1	562	Laura Koubova Tangen	(07) Vidar, Sportsklubben	8,74
2	316	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	8,83
3	424	Ruth Bone Temesgen Galla	(07) Lambertseter IF	8,89
4	308	Aurora Kristiansen Langbakk	(07) BUL, IL i	9,33
5	553	Eilidh Barbo Macleod	(07) Vidar, Sportsklubben	9,45
6	345	Abisha Thiruchelvam	(07) Groruddalen Friidrettskl	10,13

Heat: 2

Vind: +3.6

1	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07) Nittedal IL	8,62
2	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	8,82
3	472	Frida Rimstad	(07) Raumnes & Årnes IL	9,02
4	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	9,24
5	574	Anna Reisæter Overvoll	(07) Ås IL	9,41

J-12

Høyde

1	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	1,40					
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	x-
2	472	Frida Rimstad	(07) Raumnes & Årnes IL	1,40					
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
3	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	1,20					
	1,10	1,15	1,20	1,25					
	o	o	o	xxx					

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

J-12

Høyde

3	574	Anna Reisæter	Overvoll	(07)	Ås IL	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	xxx

J-12

Spyd

400gr

1	304	Susanne Tveit	Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	25,30
	21,06	23,24	24,52	19,98	21,90	25,30

J-13

60 m

Vind: +0.2

1	332	Camilla Galarde	Arma Hellum	(06)	Bækkelagets SK	8,28
2	446	Cassandra Ødegård	Nilsen	(06)	Nittedal IL	8,49
3	498	Sofia Chayanis	Aamillom	(06)	Romerike Friidrett	8,50
4	428	Ane Steine	Randen	(06)	Lørenskog Friidrettslag	8,81
5	337	Selma Caroline	Wahl	(06)	Bækkelagets SK	9,22
6	577	Mari Kvarberg	Henriksen	(06)	Ås IL	10,04

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Vind: +0.7

1	446	Cassandra Ødegård	Nilsen	(06)	Nittedal IL	30,53
2	407	Mirian Gjertsen	Barkbu	(06)	Jardar IL	33,53
3	35	Signe Blomfeldt		(06)	Lambertseter IF	36,73

J-13

Høyde

1	407	Mirian Gjertsen	Barkbu	(06)	Jardar IL	1,45		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,46
	o	xo	o	o	xo	o	xxo	xx-
2	577	Mari Kvarberg	Henriksen	(06)	Ås IL	1,15		
	1,00	1,05	1,10	1,15	-			
	o	o	o	o	o			

J-13

Spyd

400gr

1	332	Camilla Galarde	Arma Hellum	(06)	Bækkelagets SK	28,02
	27,64	25,48	24,23	x	28,02	26,84
2	446	Cassandra Ødegård	Nilsen	(06)	Nittedal IL	25,43
	15,40	16,93	19,13	20,49	25,43	21,76
3	577	Mari Kvarberg	Henriksen	(06)	Ås IL	15,37
	15,10	14,74	x	13,27	15,37	x

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: +1.4

1	499	Sunniva Elise	Sæterdalen	(05)	Romerike Friidrett	8,73
---	-----	---------------	------------	------	--------------------	------

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

J-14

60 m

2	333	Elise Muggerud Halvorsen	(05)	Bækkelagets SK	8,82
3	438	Tuva Salvesen Marcussen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	8,95
4	408	Thea Eek-Floten	(05)	Jardar IL	9,00
5	393	Kristin Emilie Holck Storås	(05)	IL Koll	9,02
6	583	Tora Grieg-Cappelen	(05)	BUL, IL i	9,06

Heat: 2

Vind: +1.1

1	500	Vilja West Evensen	(05)	Romerike Friidrett	8,52
2	520	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	8,52
3	336	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	8,69
4	406	June Marie Rønning	(05)	Jardar IL	8,83
5	325	Thadhishaa Krishnapalan	(05)	BUL, IL i	8,97
6	400	Marianne Mcclimans Bjerke	(05)	IL Koll	9,14

J-14

200 m hekk

76,2 19m

Vind: +1.4

1	336	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	33,70
2	438	Tuva Salvesen Marcussen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	35,85
3	408	Thea Eek-Floten	(05)	Jardar IL	36,34

J-14

60 m, finale

Heat: 1

Vind: -0.2

1	333	Elise Muggerud Halvorsen	(05)	Bækkelagets SK	8,77
2	336	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	8,80

Heat: 2

Vind: +0.4

1	500	Vilja West Evensen	(05)	Romerike Friidrett	8,52
2	520	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	8,52
3	499	Sunniva Elise Sæterdalen	(05)	Romerike Friidrett	8,86
4	438	Tuva Salvesen Marcussen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	8,98

J-14

Høyde

1	500	Vilja West Evensen	(05)	Romerike Friidrett	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	xo
					xxx
2	460	Nora Kvervavik Bakkom	(05)	Nittedal IL	1,35
		1,30	1,35	1,40	
		o	o	xxx	
2	333	Elise Muggerud Halvorsen	(05)	Bækkelagets SK	1,35
		1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	xxx
4	583	Tora Grieg-Cappelen	(05)	BUL, IL i	1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	xo
					xxx

J-14

Spyd

400gr

1	512	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	37,90
		31,20	x	37,90	x

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

J-14

Spyd

400gr

2	499	Sunniva Elise Sæterdalen	(05)	Romerike Friidrett	26,08	
	23,73	20,70	26,08	23,99	22,82	22,89

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: +1.7

1	493	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	13,24
2	371	Saveetha Satkunanathan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	13,53
3	331	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelagets SK	13,93
4	374	Theebika Kulendran	(04)	Groruddalen Friidrettskl	14,52
	325	Thadhishaa Krishnapalan	(05)	BUL, IL i	u.k. 14,36
	460	Nora Kverrvavik Bakkom	(05)	Nittedal IL	u.k. 13,09

Heat: 2

Vind: +1.8

1	389	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	13,18
2	522	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	13,35
3	467	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04)	Norna-Salhus IL	13,82

J-15

100 m, finale

Heat: 1

Vind: -0.4

1	389	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,99
2	371	Saveetha Satkunanathan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	13,60
3	331	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelagets SK	13,60
4	374	Theebika Kulendran	(04)	Groruddalen Friidrettskl	14,84

Heat: 2

Vind: +0.1

1	493	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	13,33
2	522	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	13,37
3	467	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04)	Norna-Salhus IL	13,97

J-15

300 m hekk

76,2 35m

1	467	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04)	Norna-Salhus IL	53,54
2	309	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	54,05

J-15

Høyde

1	522	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	1,68
	1,55	1,60	1,65	1,68	1,72
	o	o	xo	o	xxx

J-15

Spyd

500gr

1	544	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	31,29	
	28,74	29,86	29,41	29,94	x	31,29
2	371	Saveetha Satkunanathan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	26,73	
	x	x	24,89	26,73	x	x

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

14.09.2019

J-15

Spyd

500gr

J-16

100 m

Vind: +1.5

1	547	Solveig Emilie Johansen	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13,54
2	348	Akshayah Vijai	(03)	Groruddalen Friidrettskl	15,97

J-17

100 m

Vind: +0.3

1	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	13,08
2	359	Gaaviga Sureskaran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	13,40
3	313	Hedvig Zai Buer Jonassen	(02)	BUL, IL i	14,40
4	312	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	14,97
5	321	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	15,08

J-17

300 m hekk

76,2 35m

1	528	Lea Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	46,08
2	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	48,79

J-17

Høyde

1	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	1,50		
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	o	xo	xxx

J-17

Spyd

500gr

1	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	14,61		
		x	11,83	14,61	-	-	-
2	312	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	13,22		
		8,68	8,92	x	x	13,22	

J-17

Tresteg

1	324	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	10,37		
		+1,7	+0,3	+1,0	+0,8	-	-
		9,90	9,99	10,08	10,37		
2	313	Hedvig Zai Buer Jonassen	(02)	BUL, IL i	9,51		
		-0,7	-0,1	+0,8	+0,5	+1,2	+0,7
		9,26	9,36	9,38	9,51	9,24	9,20
3	312	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	8,65		
		-0,1		+1,0		-	-
		x	8,65	x	8,65		

J-17

Tresteg

Grop 2

J-18/19

100 m

Vind: +2.0

1	395	Lea Taraldsrud Dormagen	(01)	IL Koll	13,50
2	310	Daniella Akua Boateema	(01)	BUL, IL i	13,93
3	502	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Nesodden IF	14,89

J-18/19

300 m hekk

76,2 35m

1	502	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Nesodden IF	52,79
---	-----	--------------------------	------	-------------	-------

J-18/19

Høyde

1	502	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Nesodden IF	1,50	1,55
		1,30	1,35	1,40	1,45	
		o	o	o	o	xo xxx

J-18/19

Tresteg

395	Lea Taraldsrud Dormagen	(01)	IL Koll	10,87
	+1,1 +0,1 +0,4			
	10,73 10,87 x 10,79	x	x	
41	Regine Johansen	(00)	Nesodden IF	9,91
	-0,1 -0,6 +0,7 +1,1	-0,2	+1,6	
	9,37 9,56 9,91 9,79	9,63	9,84	
40	Embla Granly	(01)	Nesodden IF	9,71
	+0,3 -0,1 +0,2			
	9,61 9,71 x 9,45	x	x	
310	Daniella Akua Boateema	(01)	BUL, IL i	8,59
	0,0 +0,1 +1,2			
	8,11 8,59 x x	x	8,27	

Grop 2